

12

「難關逆境，堅忍靜處」- 安心等待否極泰來



生活中，缺乏交流，甚至無法溝通，人與人的關係將會破壞，結果必然是疏離、爭執，甚或不復相見。用於社會，更是不和與混亂之象。身處否之時，周遭都是困難與阻礙，凡事切不可冒進強求。放心，逆境總會過去的，只要堅忍低調，保持盼望，便能安心等待「否極泰來」之時。

和何就我停談第畫
諧實是的滯到十作
。現去人摩離二感
及了生目擦婚卦想
保解目擦婚，
持如標。、它

畫作人資料

Pamela Williams 是一位英國插畫家，現時66歲，出生自一個藝術家族，其中包括著名的WW11藝術家Morris Meredith Williams和 Doctor Dolittle兒童書籍的Hugh Lofting。作為童年時代的英雄們，他們激發了學習畫線和繪畫的熱情，以捕捉周圍人的生活方式和情緒。她曾在倫敦、雅典、紐約和香港生活，工作和展出。她由21歲開始已把易經實踐於生活當中。

Pam的畫圓圈的技巧：用6B鉛筆在粗糙的水彩紙速畫（摘自Pam藝術課程的第一堂課。概念是：我們周圍的一切都是基於一些簡單的形狀。）在30年的教練繪畫技巧，無一例外，對每個學生來說一個手繪完整的圓圈帶來了微笑和刺激。這是繪畫課程的第一個挑戰，並且仍然是一項常規練習，收集我們的平靜，平衡和專注。本來就是一條連續的線，它看起來很容易，太簡單。最初，令她感到驚訝的是，這個簡單的練習對我們所有人來說都是一個必不可少低估的工具。



如何畫一個有價值的圓形？這是一個自我發揮、探索和試驗的機會，亦能展示“我們有集中注意力嗎？”，（它亦是代表我們目前的精神狀態（畫一個連續的圓圈是需要專注、耐心和理解。）

姓名 Name : _____

日期 Date : _____

感想 Reflection : _____

* 把完成填色的畫作給寫上感想，掃描QR Code 填好小問卷，然後電郵畫作到info@designerworkshop.com.hk給我們，就可免費提取「易圖思」靜觀圖畫冊一本。

