

# 3

## 「初始艱難，以靜制動」- 駐留為了養精蓄銳



萬物初生，自然是柔弱不穩，於成長階段中，也必然會面對各種挑戰。當我們實力不足時，切勿輕舉妄動，反應趁此機會鞏固根基。成長中遇到的艱難，其實是培養實力與鍛鍊意志的好機會。養精蓄銳，無非是為了成就更大的事業。

畫作感想  
風起雲湧  
一浪接一浪  
。

### 畫作人資料

**參加機構：**新生精神康復會 New Life Psychiatric Rehabilitation Association 在1965年成立，主要為康復者提供住宿、就業培訓及社區支援服務。為推動社會共融及支持康復者自力更生，本會發展多元業務的社會企業，以及透過330品牌 - 寓意「身、心、靈」，積極向公眾人士推廣關注身心靈健康的訊息。

**畫作人：**精神病康復者 - 翠蘭



姓名 Name : \_\_\_\_\_

日期 Date : \_\_\_\_\_

感想 Reflection : \_\_\_\_\_

\* 把完成填色的畫作給寫上感想，掃描QR Code 填好小問卷，然後電郵畫作到[info@designerworkshop.com.hk](mailto:info@designerworkshop.com.hk)給我們，就可免費提取「易圖思」靜觀圖畫冊一本。

