

41

「損己益人，去除多餘」- 懂得損才明白得失的智慧



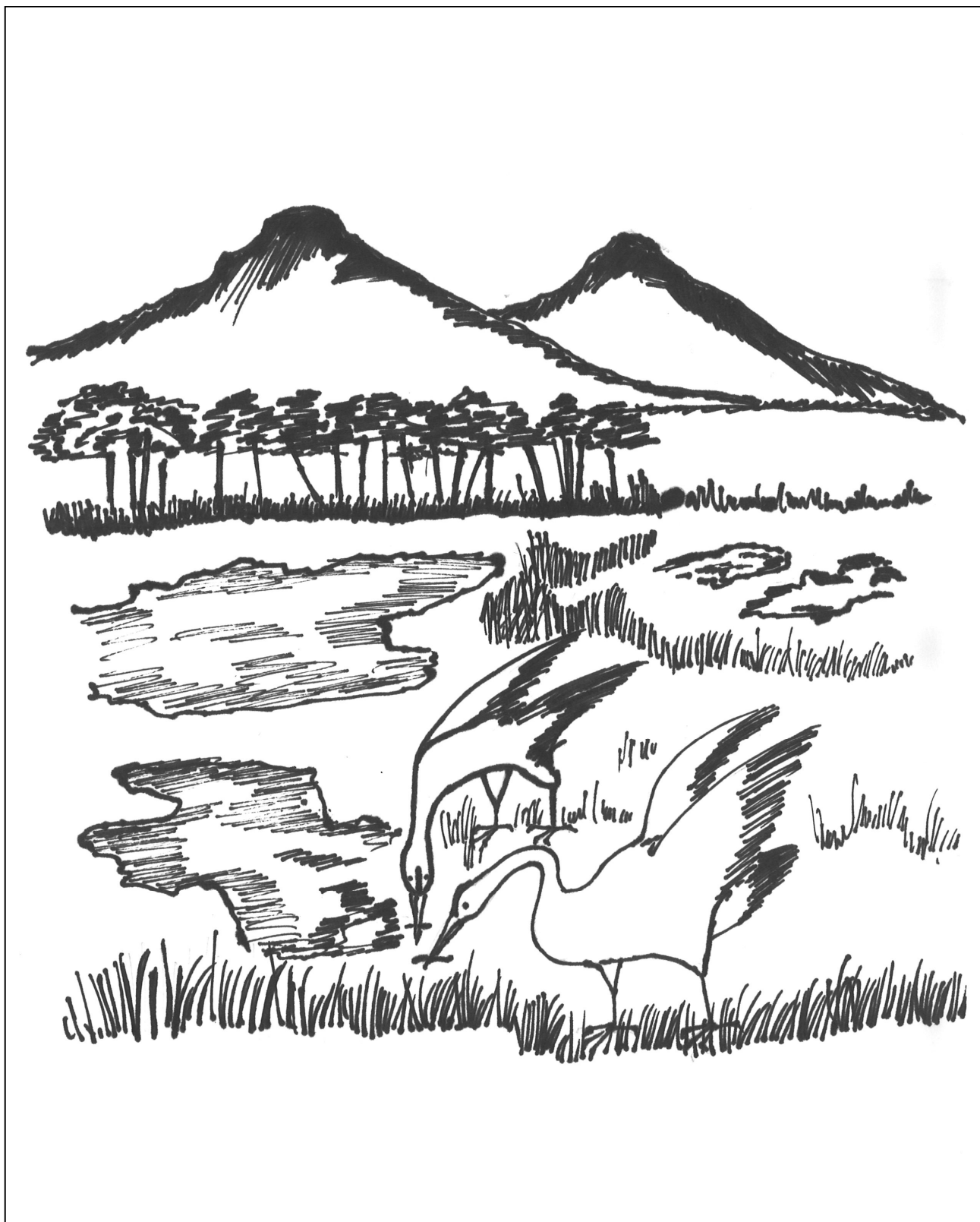
損是一種心態，捨棄生活中不必要的東西，將換來簡潔而清靜的生活；損是一種智慧，為了他人犧牲自己的利益，反而會得到施捨的喜悅與福德；損是一種修行，減損自身的欲望，過的是幸福自在的人生。世俗的人，每每好增加而惡減少，這其實是種執迷，也是煩惱的根源。懂得損，才有所得。

畫作感想
類聚集一起。正
如畫中卦象（損
卦）所指，當你
有「損」時，亦會
有「得」時，如
我因病而增加知
識及幫助其他柏
友，很有意義。

畫作人資料

參加機構：香港復康會 The Hong Kong Society for Rehabilitation 自成立以來，一直是推動復康工作發展的先行者。不只為有需要人士提供無障礙交通及旅遊、復康、持續照顧服務，更致力賦權殘疾或面對健康挑戰的人士，推動自助互助，讓他們恢復最大潛能，參與社會，擁有不一樣的豐盛人生。亦透過研究及倡議工作，與不同界別的持份者合作，推動齊建促進參與、共融、關愛的社會。

畫作人：羅靜珍女士，71歲，患了柏金遜症5年，加入香港復康會社區復康網絡1年半，參加活動後結識了一班投契的「柏友」，使我增值不少，生活更充實及愉快。



姓名 Name : _____

日期 Date : _____

感想 Reflection : _____

* 把完成填色的畫作給寫上感想，掃描QR Code 填好小問卷，然後電郵畫作到info@designerworkshop.com.hk給我們，就可免費提取「易圖思」靜觀圖畫冊一本。

