

46

「上昇發展，拾級而上」- 成長與進步的大好時機



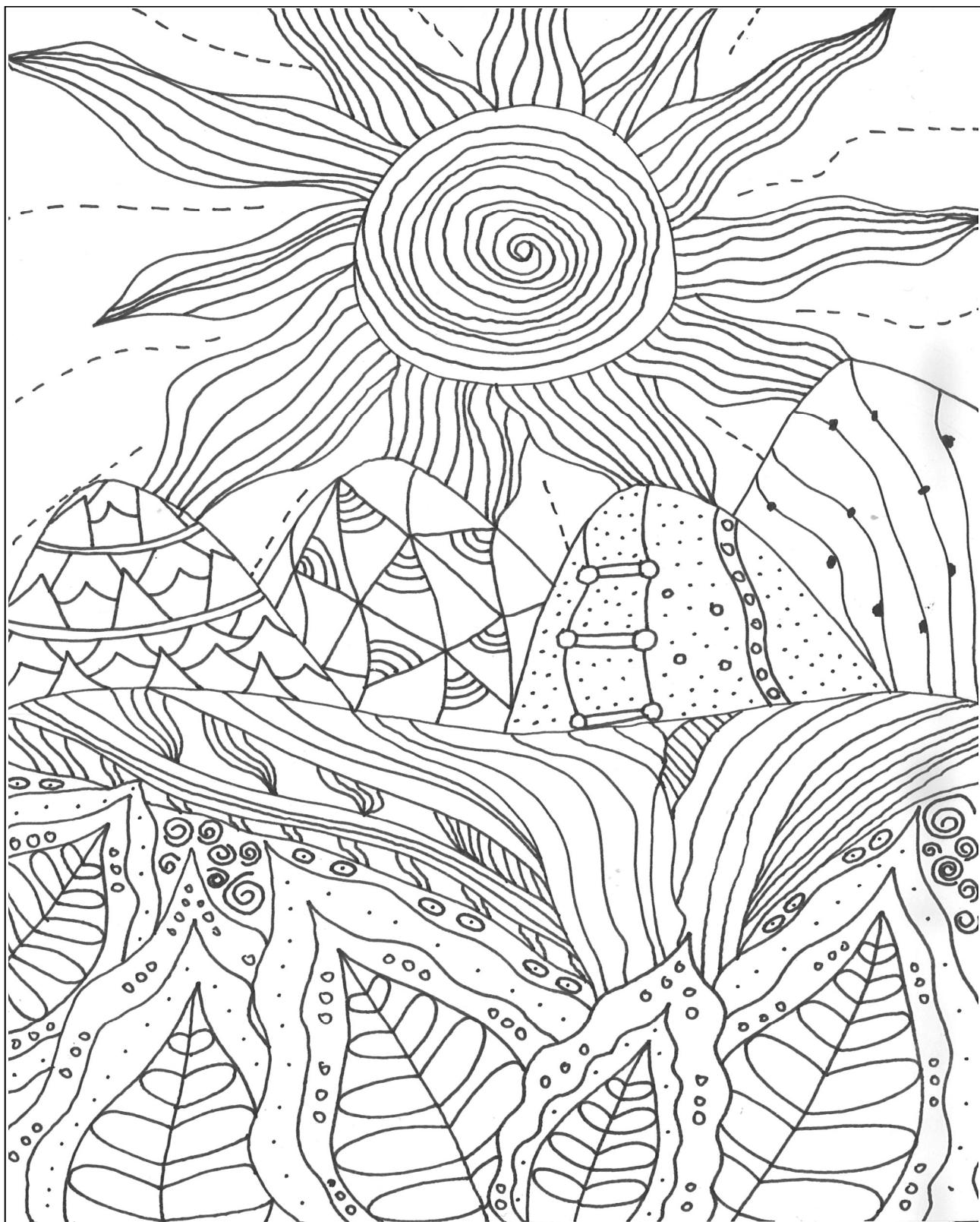
上昇，象徵萬物拾級而上地發展。萬事萬物，無論是成長抑或是發展，也有其自然的規律與歷程。可惜，人往往會因往急進與貪欲扭曲自然的節奏與進度。這種強加干預與揠苗助長的行為，最後只會適得其反。「升」是成長與進步的大好時機，不必憂慮，只要正大光明，一步步朝目標拾級而上，定必會有成果。

畫作感想
還未到30歲的
我是一個精神病
康復者，日常的
我喜愛畫畫創作
。

畫作人資料

參加機構：香港心理衛生會 The Mental Health Association of Hong Kong 為一間政府資助之社會服務志願機構，宗旨在推廣心理衛生教育及提供康復服務予精神病康復者及弱智人士。開辦中途宿舍為工作重點之一；希望透過支援性的環境，協助精神病康復者在社區生活，學習適應及培養獨立生活技能。

畫作者：Mitsuki Chung - 精神病康復者



姓名 Name : _____

日期 Date : _____

感想 Reflection : _____

* 把完成填色的畫作給寫上感想，掃描QR Code 填好小問卷，然後電郵畫作到info@designerworkshop.com.hk給我們，就可免費提取「易圖思」靜觀圖畫冊一本。

